



Cardápio de Março/2020

ALMOÇO



| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|---|---|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Arroz e Feijão Coxinha de frango com ervas finas Abobrinha refogada Alface Fruta | Arroz e feijão Quibe de forno recheado com queijo Escarola refogada com cenoura Acelga com tomate Fruta | Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Repolho com cenoura Fruta | Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Agrião Fruta | Arroz, Feijão e Espaguete Molho à bolonhesa enriquecido Beterraba Acelga Fruta |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Arroz e Feijão Panqueca de frango Repolho com cenoura refogado Tomate Fruta | Arroz e feijão Estrogonofe de carne Cenoura refogada Rúcula com tomate Fruta | Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Acelga com cenoura Fruta | Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta | Arroz e feijão Fricassê de frango Batata corada Agrião e tomate Fruta |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrião e tomate Fruta | Arroz e feijão Filézinho de frango à parmegiana Abóbora com alecrim Folhas verdes Fruta | Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta | Arroz e feijão Almôndegas ao molho enriquecido Brócolis Beterraba Fruta | Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Acelga com cenoura refogado Rúcula com tomate Fruta |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Arroz e Feijão Abobrinha recheada de carne moída Cenoura refogada Alface Fruta | Arroz e feijão Escondidinho de frango Beterraba Tomate Fruta | Arroz Lentilha com carne Couve refogada Beterraba Fruta | Arroz, Feijão e Macarrão Molho à bolonhesa enriquecido Abóbora refogada Acelga e tomate Fruta | Arroz e feijão Omelete de legumes Vagem refogada Rúcula com cenoura Fruta |
| 30 | 31 | | | |
| Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Rúcula e tomate Fruta | Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata corada Agrião e tomate Fruta | | | |

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



Cardápio de Março/2020

SOPAS/JANTAR



ESPAÇO
BEBÊ KIDS

| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|---|--|---|--|
| 2 Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e frango | 3 Inhame, cenoura, almeirão e carne | 4 Sopa de feijão, cenoura, abobrinha, couve e frango | 5 Creme de mandioca, couve e carne | 6 Creme de Mandioquinha, Acelga e frango |
| 9 Creme de Abóbora, repolho e frango | 10 Cará, abobrinha, acelga e carne | 11 Feijão, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango | 12 Batata doce, chuchu, abobora, escarola e carne | 13 Inhame, cenoura, agrião e frango |
| 16 Ervilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne | 17 Caldo verde com frango | 18 Sopa de espinafre com batata e carne | 19 Macarrão, legumes e frango | 20 Lentilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne |
| 23 Creme de mandioca, couve e carne | 24 Creme de Abóbora, repolho e frango | 25 Lentilha, chuchu, abóbrinha, couve e carne | 26 Canja de frango | 27 Sopa de espinafre com batata e carne |
| 30 Lentilha, batata, cenoura, acelga e frango | 31 Arroz, mandioquinha, couve e carne | | | |

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes