



## Cardápio de Março/2019

### ALMOÇO



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

				<b>1</b> Arroz e Feijão Omelete de legumes Beterraba cozida Agrião Fruta
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta
<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>QUARTA DE CINZAS</b>	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	<b>15</b> Macarrão com molho enriquecido Tirinhas de frango Abóbriinha refogada Acelga e tomate Fruta
<b>11</b> Arroz e feijão Coxinha de frango assada Cenoura refogada Rúcula e tomate Fruta	<b>12</b> Arroz e feijão Panqueca de queijo com espinafre Beterraba Folhas verdes Fruta	<b>13</b> Arroz e feijão Omelete ao pizzaiolo Seleto de legumes Repolho e tomate Fruta	<b>14</b> Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrião e tomate Fruta	<b>22</b> Arroz e feijão Fricassê de frango Beterraba Rúcula com tomate Fruta
<b>18</b> Arroz e Feijão Abobrinha recheada de carne moída Cenoura refogada Rúcula e tomate Fruta	<b>19</b> Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Alface e cenoura Fruta	<b>20</b> Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Repolho e tomate Fruta	<b>21</b> Arroz e feijão Quibe de forno recheado com queijo Escarola refogada com cenoura Alface Fruta	<b>29</b> Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batatas coradas Rúcula com tomate Fruta
<b>25</b> Arroz e Feijão Coxinha de frango Assada com ervas finas Purê de mandiocinha Rúcula Fruta	<b>26</b> Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Tomate Fruta	<b>27</b> Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	<b>28</b> Macarrão gravatinha Molho à bolonhesa enriquecido abobrinha refogada Alface e tomate Fruta	

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



# Cardápio de Março/2019

## SOPAS/JANTAR



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				<b>1</b>
				Cará, abobrinha, acelga e carne
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Recesso	Carnaval	Quarta de Cinzas	Batata doce, chuchu, abobora, escarola e carne	Inhame, cenoura, agrião e frango
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Ervilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne	Caldo verde com frango	Sopa de espinafre com batata e carne	Macarrão, legumes e frango	Lentilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Creme de mandioca, couve e carne	Ervilha, almeirão, legumes e frango	Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	Canja de frango	Sopa de espinafre com batata e carne
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Creme de Abóbora, repolho e frango	Inhame, cenoura, almeirão e carne	Creme de mandioca, Escarola e Frango	Batata e espinafre com carne	Ervilha, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes