

Cardápio de Maio/2022

ALMOÇO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2 Arroz e Feijão Omelete de legumes Beterraba cozida Agrião Fruta	3 Arroz e feijão Carne moída com abóbora Abobrinha refogada Alface e tomate Fruta	4 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	5 Macarrão com molho enriquecido Almondegas brócolis Acelga e cenoura Fruta	6 Arroz e Feijão Frango grelhado ao molho de ervas Creme de milho Rúcula com tomate Fruta
9 Arroz e feijão Carne moída com Beringela Cenoura e chuchu refogados Alface e tomate Fruta	10 Arroz e feijão Ovos mexidos Brócolis Rúcula e tomate Fruta	11 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	12 Arroz e feijão Tirinhas de frango Purê de batata Repolho e cenoura Fruta	13 Macarrão com molho enriquecido Bolonesa brócolis Acelga e cenoura Fruta
16 Arroz e feijão Omelete ao pizzaiolo Beterraba Repolho e tomate Fruta	17 Arroz e feijão Quibe de forno com queijo Abobrinha e cenoura refogada Folhas verdes Fruta	18 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	19 Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta	20 Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batatas fritas no Airfryer Rúcula com cenoura Fruta
23 Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrião e tomate Fruta	24 Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Couve flor Alface e cenoura Fruta	25 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	26 Macarrão com molho enriquecido Almôndegas Brócolis Repolho e cenoura Fruta	27 Arroz e Feijão Coxinha de frango Assada com ervas finas Purê de mandioquinha Rúcula Fruta
30 Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Tomate Fruta	31 Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Repolho e tomate Fruta			

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Cardápio de Maio/2022

SOPAS/JANTAR



ESPAÇO
BEBÊ KIDS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2 Creme de mandioca, Escarola e Frango	3 Feijao, abobrinha, cará, escarola e carne	4 Macarrão, cenoura, chuchu, rúcula e frango	5 Mandioquinha, chuchu, repolho e carne	6 Caldo verde com frango
9 Feijão, mandioca, cenoura, couve e carne	10 Mandioquinha, chuchu, abobrinha, acelga e frango	11 Lentilha, cenoura, batata, couve e carne	12 Batata doce, chuchu, abobora, escarola e carne	13 Inhame, cenoura, agrião e frango
16 Creme de abóbora, couve e carne	17 Canja de frango	18 Sopa de espinafre com batata e carne	19 Macarrão, legumes e frango	20 Ervilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne
23 Creme de mandioca, couve e carne	24 Ervilha, almeirão, legumes e frango	25 Mandioquinha, chuchu, repolho e carne	26 Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	27 Canja de frango
30 Creme de Abóbora, repolho e frango	31 Inhame, cenoura, almeirão e carne			

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso