



Cardápio de Maio/2019

ALMOÇO



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

		1	2	3
		FERIADO	Arroz e feijão Omelete de legumes Cenoura palito Alface Fruta	Macarrão parafuso Molho enriquecido à bolonhesa Brocolis refogado Tomate e pepino Fruta
6	7	8	9	10
Arroz e feijão Panqueca de queijo com tomate Escarola refogada Acelga Fruta	Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Couve refogada Agrião Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Tomate Fruta	Nhoque de Forno Molho à bolonhesa enriquecido Mix de legumes Alface com beterraba Fruta	Arroz e feijão Fricassê de frango Chuchu com ervas finas Repolho com tomate Fruta
13	14	15	16	17
Arroz e feijão Filézinho de frango à parmegiana Abóbora com alecrim Alface e tomate Fruta	Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata corada Acelga com cenoura ralada Fruta	Macarrão ao sugo Isclas de frango Mix de legumes Rúcula Fruta	Arroz e Feijão Quibe de forno com hortelã Beterraba Rúcula Fruta	Arroz divertido e feijão Omelete com legumes Chuchu com ervas Alface com cenoura Fruta
20	21	22	23	24
Arroz e feijão Lazanha à bolonhesa Brócolis Repolho com tomate Fruta	Arroz e feijão Frango assado com ervas finas Sufilé de cenoura Seleta de legumes Fruta	Feijão Arroz de forno divertido com frango Cenoura palito Folhas verdes Fruta	Arroz de forno e Feijão Ovo divertido Chuchu com ervas Alface com cenoura Fruta	Macarrão gravatinha Molho à bolonhesa enriquecido Mix de legumes Alface com beterraba Fruta
27	28	29	30	31
Arroz e feijão Carne moída com beringela Cenoura refogada Acelga com tomate Fruta	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata corada Repolho com tomate Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Tomate Fruta	Arroz e feijão Coxinha de frango assada Purê de abóbora Alface e cenoura ralada Fruta	Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Rúcula Fruta

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



Cardápio de Maio/2019

SOPAS/JANTAR



ESPAÇO
BEBÊ KIDS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

		1	2	3
		FERIADO	Macarrão, Mandioquinha, chuchu, agrião e frango	Sopa de espinafre com batata e carne
6	7	8	9	10
Creme de Abóbora, repolho e frango	Cará, abobrinha, acelga e carne	Feijão, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango	Batata doce, chuchu, abobora, escarola e carne	Inhame, cenoura, agrião e frango
13	14	15	16	17
Batata e espinafre com carne	Creme de Mandioquinha, Acelga e frango	Sopa de espinafre com batata e carne	Macarrão, legumes e frango	Lentilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne
20	21	22	23	24
Creme de mandioca, couve e carne	Ervilha, almeirão, legumes e frango	Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	Canja de frango	Sopa de espinafre com batata e carne
27	28	29	30	31
Lentilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne	Caldo verde com frango	Mandioca, cenoura, abobrinha, alface e carne	Creme de Abóbora, repolho e frango	Sopa de feijão com legumes e carne

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes