

Cardápio de Junho/2022

ALMOÇO

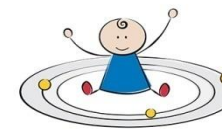


Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	2 Arroz e feijão Frango grelhado Seleta de legumes Acelga e cenoura Fruta	3 Macarrão com molho enriquecido Bolonesa brócolis Alface Fruta
6 Arroz e Feijão Omelete de legumes Abóbora cozida Rúcula Fruta	7 Arroz e feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada Alface e tomate Fruta	8 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	9 Macarrão com molho enriquecido Bolonesa brócolis Alface Fruta	10 Arroz e feijão Tirinhas de frango Purê de batata Repolho e cenoura Fruta
13 Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta	14 Arroz e feijão Ovos mexidos com chuchu e cenoura Espinafre refogado Tomate e pepino Fruta	15 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	16 Arroz e feijão Carne moída com beringela Cenoura palito Alface e tomate Fruta	17 Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batatas fritas no Airfryer Rúcula com cenoura Fruta
20 Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrião e tomate Fruta	21 Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Couve flor Alface e cenoura Fruta	22 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	23 Macarrão com molho enriquecido Almôndegas Brócolis Repolho e cenoura Fruta	24 Arroz e Feijão Coxinha de frango Assada com ervas finas Purê de mandioquinha Rúcula Fruta
27 Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Tomate Fruta	28 Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Repolho e tomate Fruta	29 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	30 Macarrão com molho enriquecido Bolonesa brócolis Alface Fruta	

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Cardápio de Junho/2022

SOPAS/JANTAR



ESPAÇO
BEBÊ KIDS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1 Macarrão, cenoura, chuchu, rúcula e frango	2 Arroz e feijão	3 Mandioquinha, chuchu, repolho e carne
6 Feijão, mandioca, cenoura, couve e carne	7 Mandioquinha, chuchu, abobrinha, acelga e frango	8 Lentilha, cenoura, batata, couve e carne	9 Batata doce, chuchu, abobora, escarola e carne	10 Inhame, cenoura, agrião e frango
13 Creme de abóbora, couve e carne	14 Canja de frango	15 Sopa de espinafre com batata e carne	16 Macarrão, legumes e frango	17 Ervilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne
20 Creme de mandioca, couve e carne	21 Ervilha, almeirão, legumes e frango	22 Mandioquinha, chuchu, repolho e carne	23 Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	24 Canja de frango
27 Creme de Abóbora, repolho e frango	28 Inhame, cenoura, almeirão e carne	29 Batata doce, chuchu, abobora, escarola e frango	30 Macarrão, cenoura, abobrinha, rúcula e carne	

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso