



Cardápio de Jul21

ALMOÇO



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

			1	2
			Arroz e Feijão Quibe de forno recheado com queijo Abobrinha com cenoura Repolho com tomate Fruta	Arroz, Feijão e Espaguete Molho à bolonhesa enriquecido Beterraba Acelga Fruta
5	6	7	8	9
Arroz e Feijão Panqueca de frango Repolho com cenoura refogado Tomate Fruta	Arroz e feijão Estrogonofe de carne Cenoura refogada Rúcula com tomate Fruta	Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Acelga com cenoura Fruta	Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta	Arroz e feijão Fricassê de frango Batata corada Agrião e tomate Fruta
12	13	14	15	16
Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrião e tomate Fruta	Arroz e feijão Filézinho de frango à parmegiana Abóbora com alecrim Folhas verdes Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	Arroz e feijão Almôndegas ao molho enriquecido Brócolis Alface Fruta	Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Acelga com cenoura refogado Rúcula com tomate Fruta
19	20	21	22	23
Arroz e Feijão Abobrinha recheada de carne moída Cenoura refogada Alface Fruta	Arroz e feijão Escondidinho de frango Beterraba Tomate Fruta	Arroz Lentilha com carne Couve refogada Beterraba Fruta	Arroz, Feijão e Macarrão Molho à bolonhesa enriquecido Abobrinha refogada Acelga e tomate Fruta	Arroz e feijão Omelete de legumes Vagem refogada Rúcula com cenoura Fruta
26	27	28	29	30
Arroz e Feijão Coxinha de frango com ervas finas Abobrinha refogada Alface Fruta	Arroz e feijão Quibe de forno recheado com queijo Escarola refogada com cenoura Acelga com tomate Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Repolho com cenoura Fruta	Arroz e Feijão Lazanha à bolonhesa Acelga e cenoura refogada Tomate Fruta	Arroz e Feijão Tiras de carne Batata palito no forno Alface e tomate Fruta

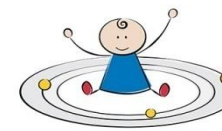
Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



Cardápio de jul21

SOPAS/JANTAR



ESPAÇO
BEBÊ KIDS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

			1	2
			Creme de mandioca, couve e carne	Creme de Mandioquinha, Acelga e frango
5	6	7	8	9
Creme de Abóbora, repolho e frango	Cará, abobrinha, acelga e carne	Feijão, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango	Batata doce, chuchu, abobora, escarola e carne	Inhame, cenoura, agrião e frango
12	13	14	15	16
Ervilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne	Caldo verde com frango	Sopa de espinafre com batata e carne	Macarrão, legumes e frango	Lentilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne
19	20	21	22	23
Creme de mandioca, couve e carne	Creme de Abóbora, repolho e frango	Lentilha, chuchu, abóbrinha, couve e carne	Canja de frango	Sopa de espinafre com batata e carne
26	27	28	29	30
Lentilha, batata, cenoura, acelga e frango	Arroz, mandioquinha, couve e carne	Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e frango	Inhame, cenoura, almeirão e carne	Sopa de feijão, cenoura, abobrinha, couve e frango

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes