



Cardápio de Fevereiro/2019

ALMOÇO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1 Arroz e Feijão Omelete de legumes Beterraba Acelga com tomate Fruta
4	5	6	7	8
Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Purê de batata Agião Fruta	Arroz e feijão Carne moída com cenoura Brocolis Rúcula com tomate Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	Arroz e feijão Coxinha de frango ao molho de ervas Abóbora refogada Alface e tomate Fruta	Arroz e feijão Macarrão à bolonhesa com molho enriquecido Abóbriinha refogada Acelga e tomate Fruta
11	12	13	14	15
Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agião e tomate Fruta	Arroz e feijão Filézinho de frango à parmegiana Abóbora com alecrim Folhas verdes Fruta	Arroz e feijão Panqueca à pizzaiolo Couve refogada Beterraba Fruta	Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta	Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Repolho com cenoura Fruta
18	19	20	21	22
Arroz e Feijão Abobrinha recheada de carne moída Cenoura refogada Rúcula e tomate Fruta	Arroz e feijão Escondidinho de frango Couve refogada Tomate Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	Arroz e feijão Macarrão gravatinha à bolonhesa com molho enriquecido Beterraba cozida Alface Fruta	Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Rúcula com cenoura Fruta
25	26	27	28	
Arroz e Feijão Quibe de forno Abobora com alecrim Agião e tomate Fruta	Arroz e Feijão Fricassê de frango Seleta de legumes Folhas verdes Fruta	Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada tomate e pepino Fruta	Arroz e feijão Lazanha à bolonhesa Abobrinha refogada Rúcula Fruta	

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



Cardápio de Fevereiro/2019

SOPAS/JANTAR



ESPAÇO
BEBÊ KIDS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

				1
				Creme de Mandioquinha, Acelga e frango
4	5	6	7	8
Batata e espinafre com frango	Cará, abobrinha, acelga e carne	Feijão, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango	Creme de Abóbora, repolho e carne	Canja com batata, cenoura, acelga e frango
11	12	13	14	15
Ervilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne	Caldo verde com frango	Sopa de espinafre com batata e carne	Macarrão, legumes e frango	Lentilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne
18	19	20	21	22
Creme de mandioca, couve e carne	Ervilha, almeirão, legumes e frango	Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	Canja de frango	Sopa de espinafre com batata e carne
25	26	27	28	
Lentilha, batata, cenoura, acelga e frango	Arroz, mandioquinha, couve e carne	Creme de mandioca, Escarola e Frango	Sopa de feijão com batata, abóbora, couve e carne	

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes