



Cardápio de Abril/2019

ALMOÇO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 Arroz e Feijão Omelete de legumes Acelga refogada com cenoura tomate Fruta	2 FERIADO	3 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	4 Arroz e feijão Quibe de forno recheado com queijo Cenoura refogada Alface Fruta	5 Macarrão gravatinha Molho à bolonhesa enriquecido abobrinha refogada Agrião e tomate Fruta
8 Arroz e Feijão Frango assado com ervas finas Purê de batata e cenoura Repolho e tomate Fruta	9 Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Acelga com cenoura Fruta	10 Arroz e feijão Panqueca à pizzaiolo Chuchu com ervas Alface Fruta	11 Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Rúcula e tomate Fruta	12 Lazanha Molho à bolonhesa enriquecido Cenoura palito Agrião e tomate Fruta
15 Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrião e tomate Fruta	16 Arroz e feijão Filézinho de frango à parmegiana Abóbora com alecrim Folhas verdes Fruta	17 Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	18 Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta	19 FERIADO
22 Arroz e Feijão Abobrinha recheada de carne moída Cenoura refogada Rúcula e tomate Fruta	23 Arroz e feijão Escondidinho de frango Couve refogada Tomate Fruta	24 Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Repolho com cenoura Fruta	25 Arroz e feijão Macarrão à bolonhesa com molho enriquecido Abóbora refogada Acelga e tomate Fruta	26 Arroz e feijão Fricassê de frango Beterraba Rúcula com cenoura Fruta
29 Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta	30 Arroz e feijão Coxinha de frango assada com alecrim Purê de mandioquinha Agrião com tomate Fruta	31	32	

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



Cardápio de Abril/2019

SOPAS/JANTAR



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 Lentilha, batata, cenoura, acelga e frango	2 FERIADO	3 Creme de mandioca, Escarola e Frango	4 Batata e espinafre com carne	5 Creme de Mandioquinha, Acelga e frango
8 Arroz, mandioquinha, couve e frango	9 Cará, abobrinha, acelga e carne	10 Feijão, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango	11 Creme de abóbora, repolho e carne	12 Macarrão, legumes e frango
15 Ervilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne	16 Caldo verde com frango	17 Sopa de espinafre com batata e carne	18 Feijão, cenoura, abóbrinha, couve e carne	19 FERIADO
22 Creme de mandioca, couve e carne	23 Ervilha, almeirão, legumes e frango	24 Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	25 Canja de frango	26 Sopa de espinafre com batata e carne
29 Lentilha, cenoura, abóbrinha, couve e carne	30 Creme de abóbora, couve e frango			

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes