



Cardápio de Junho/2019

ALMOÇO



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3	4	5	6	7
Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha Cenoura refogada Rúcula Fruta	Arroz e Feijão Omelete de legumes Acelga refogada com cenoura tomate Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	Arroz e feijão Fricassê de frango Escarola refogada Tomate cereja Fruta	Arroz e feijão Carne de panela com abóbora Brócolis Alface Fruta
10	11	12	13	14
Arroz e Feijão Frango assado com ervas finas Purê de batata e cenoura Repolho e tomate Fruta	Arroz e feijão Ovos escalfados com espinafre Beterraba Acelga com cenoura Fruta	Arroz e feijão Panqueca à pizzaiolo Chuchu com ervas Alface Fruta	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Rúcula e tomate Fruta	Lazanha Molho à bolonhesa enriquecido Cenoura palito Agrão e tomate Fruta
17	18	19	20	21
Arroz e feijão Carne moída com beringela e cenoura Farofa Nutritiva Agrão e tomate Fruta	Arroz e feijão Filézinho de frango à parmegiana Abóbora com alecrim Folhas verdes Fruta	Arroz Feijoada Infantil Couve refogada Beterraba Fruta	FERIADO	RECESSO
24	25	26	27	28
Arroz e Feijão Abobrinha recheada de carne moída Cenoura refogada Rúcula e tomate Fruta	Arroz e feijão Escondidinho de frango Couve refogada Tomate Fruta	Arroz e Feijão Omelete de legumes Escarola refogada Repolho com cenoura Fruta	Arroz e feijão Macarrão à bolonhesa com molho enriquecido Abóbora refogada Acelga e tomate Fruta	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Beterraba Rúcula com cenoura Fruta

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes



Cardápio de Junho/2019

SOPAS/JANTAR



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3	4	5	6	7
Lentilha, batata, cenoura, acelga e frango	Creme de abóbora, couve e carne	Creme de mandioca, Escarola e Frango	Batata e espinafre com carne	Creme de Mandioquinha, Acelga e frango
10	11	12	13	14
Arroz, mandioquinha, couve e frango	Cará, abobrinha, acelga e carne	Feijão, cenoura, chuchu, mandioquinha, couve e frango	Creme de abóbora, repolho e carne	Macarrão, legumes e frango
17	18	19	20	21
Ervilha, mandioquinha, chuchu, repolho e carne	Caldo verde com frango	Sopa de espinafre com batata e carne	FERIADO	RECESSO
24	25	26	27	28
Creme de mandioca, couve e carne	Ervilha, almeirão, legumes e frango	Feijão, chuchu, abóbrinha, couve e carne	Canja de frango	Sopa de espinafre com batata e carne

Cardápio sujeito a alteração sem previo aviso

Nutricionista responsável : Alessandra Moraes